

GOLDEN Goji berry (Kínai gyógynövény)



Golden goji



2L konténeres (nem magvetés - dugványszaporított 40-60 cm növények!)

Értékelés: Még nincs értékelve

Ár

3990 Ft

[Tegye fel kérdését a termékről!](#)

Leírás

A Goji berry- kínai gyógynövény- kutatások által bizonyított jótékony hatásai:

Szexuális zavarok: A Goji-t szexuális impotencia kezelésére is használják. Beszámoltak arról, hogy a Goji fogyasztása jelentősen növelte a vér androgen szintjét, ami által a páciensek sokkal energikusabbnak érezték magukat. A Goji legendásan híres vágy-fokozó hatásáról is. Egy régi kínai közmondás figyelmezteti a férfiakat, akik feleségüketől távol utaznak: az, aki 1000 km-re van otthonától, ne egyen Gojit.

Allergiák: Egy, a Journal of the Beijing Medical University c. szaklapban 1992-ben megjelent tanulmány szerint a Goji csökkenti az allergiás típusú reakciókkal kapcsolatos anti-test szintet, valószínűleg a CD8(+) T-sejtek támogatása és a citokininek szabályozásának mechanizmusa révén. E hatásnak betudhatóan a Goji hatékony a psoriasis kezelésében is.

Öregedés-gátlás: A Goji különleges LBP poliszacharid komplexe hatékony szekretagóg (olyan vegyület, amely az agyalapi mirigy fiatalító hatású emberi növekedési hormonjának elválasztását fokozza). A Gojit tradicionálisan az életkor meghosszabbítására, a test fizikai erejének és a szexuális potencia növelésére használják. Több vizsgálat során idős embereknek naponta Goji bogyót adtak 3 hétig. Számos jótékony hatást tapasztaltak: a vizsgált személyek közel 70%-ának bámulatos módon megerősödött az immunrendszere, megháromszorozódott a T-sejt transzformációfunkció, és megkétszereződött a fehér sejtek interleukin-2(IL-2) aktivitása. Az eredmény azt is mutatta, hogy valamennyi kezeltben számottevően erősödött a lelkiereje és az optimizmus. Ezenkívül szinte valamennyi személy étvágya és alvás-minősége is javult. A kezelték 35%-a a szexuális funkció jelentős javulásáról számolt be. Zhang (1993) a Goji egyedülálló LBP poliszacharidjának peroxidáció gátló hatását tanulmányozta, amely az idős elhízott sejtelhalás elsődleges okozója. Dr Zhang és kutatócsoportja a sejtmembránok elektromos paramétereinek változását mérte, miután az élő sejteket ártalmas szabadgyököket tartalmazó oldatban 6 órán át inkubálta. Megfigyelték, hogy a szabadgyökök sejtekre kifejtett végzetes hatása meggátolható és visszafordítható az LBP poliszacharidokkal.

Látás-javítás: A Goji nagyon népszerű volt a látás javítására is az ősi Kínában. A modern kínai kutatások azt mutatják, hogy a Goji képes a sötét adaptációs idejét csökkenteni, és javítja a látást a nem kielégítő fényviszonyok között is. A fiziológias scotoma (vakfoltok) csökkennek, míg az A-vitamin szintje nő a Goji-t fogyasztó páciensekben.

Ízületi gyulladás és gyulladásos állapotok: Az ízületi gyulladás kialakulásában szerepet játszó szabadgyökök a szuperoxid

anion. Normál körülmények között az emberi szervezet képes a szuperoxid anionok termelésének szabályozására a szuperoxid dizmutáz (SOD) enzim által, amely lebontja és neutralizálja a szabad gyököket, mellette még azok fájdalmat, gyulladást és sejtkárosodást okozhatnak.

Átfogó tudományos kutatások az utóbbi 20 év során bebizonyították, hogy akut és krónikus gyulladásban a szuperoxid anionok olyan felfokozott mértékben termelődnek, hogy a szervezet SOD enzim védekező mechanizmusa képtelen azokat közömbösíteni. Ezt az egyensúly felborulást szuperoxid-mediált károsodás követi.

Az SOD védő és jótékony hatása számos betegségben, mind pre klinikai, mind klinikai tanulmányokban bizonyított. A klinikai tanulmányok azt mutatják, hogy a szuperoxid anionoknak fontos szerepe van a human betegségek kialakulásában és hogy ezek SOD általi eltávolítása jótékony hatással bír. Egy Kínában végzett tanulmány szerint a Goji fogyasztása jelentősen, 40%-os növekedést idézett elő az SOD, a rendkívül fontos gyulladásgátló enzim szintjében.

Fizikai állóképesség/energia szint: Kísérleti állatokon végzett tanulmány szerint az LBP jelentősen megnövelte a tüdő és kitartást a fizikai igénybevétel során és csökkentette a kimerültséget. A Goji LBP fokozza a glikogén raktározását (a glikogén a szervezet elsődleges energia hordozó anyaga). A Goji LBP szintén segít megterhelés utáni felépülésben. Csökkenti az izomlázat azáltal, hogy növeli a tejsav eltávolító enzim, a laktát dehidrogenáz aktivitását. A vér húgysav nitrogen clearance-t is gyorsítja, ami a fizikai megterhelés során jelentkező toxin.

Vérképzés: Egy Kínában végzett tanulmány szerint az LBP gyorsítja az erósssejt proliferációt és növelte a csontvelőben a monociták számát. Az LBP segíti a monociták leukocitákká érését is. A bogyó számos újkeletű klinikai vizsgálat szerint hatékony csontvelő hiánybetegségek kezelésében is. (vörösvértestek, fehérvérsejtek és vérlemezkék alacsony termelése).

Egy másik tanulmány során 3 éven át vizsgálták a Goji a vér immunparamétereire, fiziológiai és biokémiai markereire gyakorolt hatását, idős önkénteseken. Az eredmények azt mutatták, hogy a Goji bogyó jelentősen mértékben fiatalította az idősebb emberek véreinek tulajdonságait.

Rákmegelőző hatás: Az interleukin-2 (IL-2) fontos citokin (sejtfehérje) amely hatásos tumor ellenes válaszokat indukál kísérleteken előidézett rákban. Számos növényi poliszacharid fokozza az interleukin-2 (IL-2) termelődését. A Goji LBP különösen aktív tekintetben, IL-2 fokozó aktivitásáról számolt be a pekingi egyetem Farmakológiai és toxikológiai intézete 1989-ben. Az USA-ban az IL-2-t mint immunerősítő faktort 1983 óta tanulmányozzák és alkalmazzák egyes ráktípusok és HIV fertőzés kezelésében.

Más Kínában végzett tanulmányok szerint a TA98 és TA 100 által kiváltott génmutációt gátolja. Egyes tudósok meggyőződése, hogy a Goji hatékony a máj-daganat megelőzésében, védi a májat és rák-ellenes hatású is.

Rák-betegek kezelése: Az egyik, Cao és munkatársai által 1994-ben Sanghajban végzett vizsgálat során 79 előrehaladott rákos beteget kezeltek LAK/IL-2-vel és Goji LBP-vel. Eredményeik azt mutatták, hogy a páciensekben bámulatos módon visszafordultak a rosszindulatú rákos folyamatok, melanoma, vastagbél karcinóma, végbélkarcinóma, tüdő karcinóma, nasopharyngeális karcinóma és hydrothorax betegségben szenvedőknél. A LAK/IL-2 és Goji- LBP-vel kezelt betegek bámulatosan magas, 40,9%-a javulást mutatott, míg a LAK/IL-2 vel kezelt esetekben csupán 16,1%-os volt ez az arány. Azt is megfigyelték, hogy a rák jól hosszabb idő után újult ki azoknál a betegeknél, akiket a kombinált kezelésben részesítettek. Az eredmények azt mutatják hogy a Goji LBP a rák gyógyításában adjutánsként használható.

Egy másik Kínában végzett tanulmány szerint az LBP jótékonyan hatott a radioterápia során és növelte a rákbetegek ellenálló képességét. Egy rákbetegeken végzett tanulmány szerint a Goji növelte mind a limfocita transzformáció sebességét, mind pedig a fehér sejtek számát (amely az immunfunkció mutatója).

Az LBP hatása és mechanizmusa, amelyet a humán leukemia HL-60 sejtek növekedésének gátlására kifejt, szintén kutatások tárgya. Az LBP képes gátolni ezeknek a leukemia sejteknek a növekedését, és elősegíti azok elhalását (apoptosis). Lewis Lung-ráksejteket vittek át C57BL egérbe és bizonyították a Goji LBP rákellenes hatását.

Szív-érrendszeri egészség megőrzése: A lipid peroxidázok vérben történő felhalmozódása szív-érrendszeri betegségekhez, szívinfarktushoz, érszűkülethez és stroke-hoz vezethet. Vérünkben jelen van az antioxidáns enzim, a szuperoxid dizmutáz (SOD), amely felveszi a harcot a lipid peroxidációval, azonban az SOD szintje az öregedés során egyre csökken. Egy klinikai tanulmányban azt tapasztalták, hogy a Goji fogyasztása jelentősen mértékben, 40%-al növelte az SOD szintet és 65%-al csökkentette a lipid peroxidáz szintjét.

Egy másik tanulmány szerint a Goji flavonoidjai védő hatást fejtenek ki a vörösvértestekre. E védő hatást patkányon, a máj mitokondriumaiban és a vörösvértestekben Huang és munkatársai vizsgálták Kínában (1999). Megfigyelték, hogy a mitokondriális lipid peroxidáció jelentősen csökkent a Goji flavonoidok hatására, és a mitokondriumok membrán fluiditását szintén hatékonyan védte. A vörösvértestek alakjukat megőrizték a Goji flavonoid kezelés következtében, míg a kontroll vörösvértestek jelentősen károsodást szenvedtek az oxigén szabadgyököktől.

Cukorbetegség (feln?ttkori, nem inzulin-függ?): A Goji-t Kínában a feln?ttkori cukorbetegség kezelésére régóta használják, mivel az egyensúlyban tartja a vércukor szintet és az inzulin választ.

Emészt?szervi zavarok: Mongóliában a hagyományos gyógyászatot kutató intézetben végzett vizsgálatok szerint a Goji alkalmas az atrofikus gastritis kezelésére, amely csökkent gyomor-aktivitás következtében fellép? emésztési zavar. A betegek minden alkalommal teljes gyümölcsöt fogyasztottak napi 3 alkalommal az étkezések el?tt, 2 hónapig vagy ennél hosszabb ideig, és kiváló eredményeket tapasztaltak.

Fogyasztási érettség: szeptember

Betakarítás: augusztus vége, szeptember

Gyümölcs alakja: ovális, 1,5 cm hosszú

Gyümölcs színe: sárga-sárgás-narancs

Húsa: keserédest?l édesebbig, apró magvakkal

A goji egy padlizsán alakú növény, amely Kínából és a távoli, zord Himalájából származik. Önbeporzó, tüskés, meglehet?sen magas cserje. Akár 2,5 m magasságot is elér.A goji, vagy goji napsütésben, jó, laza, világosabb kerti talajban, inkább homokos, 8 körüli pH-jú talajban jól érzi magát, elég havonta egyszer-kétszer öntözni. Májustól júniusig virágzik kis lila virágokkal. Már az ültetést követ? második évben, szeptemberben szüretelünk körülbelül 1,5 cm hosszú, sárga szín? terméseket, amelyek íze áfonya, csipkebogyó és cseresznye keverékére emlékeztet. Frissen vagy szárítva fogyasztják. Ez a csodaszer és antioxidáns a C-vitaminon és a vason kívül 18 aminosavat és 21 ásványi anyagot is tartalmaz. Napi 10 g ajánlott a kiváló állapot érdekében. A goji er?síti az immunitást, növeli a teljesít?képességet, javítja a látásélességet, lebontja a testzsírt, harmonizálja a máj- és vesem?ködést. Jól t?ri a vágást, formázhatjuk is. ?sszel érdemes levágni a régi ágakat és a fiatal nem term? hajtásokat, hogy ne legyengítsék feleslegesen a bokrot. Szinonimák: goji bogyó, farkasbogyó, goji bogyó, goji bogyó, goji bogyó, Lycium barbarum, kínai farkasbogyó, barbár házassági sz?l?, mede bogyó, vörös naspolya, Argyll herceg teafa, bocksdorn, murali, házassági sz?l?, gouxiaqi, Ning goji.