

Goji berry (Kínai gyógynövény)



2L konténeres (nem magvetés - dugványszaporított 40-60 cm növények!)

Értékelés: Még nincs értékelve

Ár

2990 Ft

[Tegye fel kérdését a termékről!](#)

Leírás

A Goji berry- kínai gyógynövény- kutatások által bizonyított jótékony hatásai:

Szexuális zavarok: A Goji-t szexuális impotencia kezelésére is használják. Beszámoltak arról, hogy a Goji fogyasztása jelentősen növelte a vér androgen szintjét, ami által a páciensek sokkal energikusabbnak érezték magukat. A Goji legendásan híres vágy-fokozó hatásáról is. Egy régi kínai közmondás figyelmezteti a férfiakat, akik feleségüketől távol utaznak: az, aki 1000 km-re van otthonától, ne egyen Gojit.

Allergiák: Egy, a Journal of the Beijing Medical University c. szaklapban 1992-ben megjelent tanulmány szerint a Goji csökkenti az allergiás típusú reakciókkal kapcsolatos anti-test szintet, valószínűleg a CD8(+) T-sejtek támogatása és a citokininek szabályozásának mechanizmusa révén. E hatásnak betudhatóan a Goji hatékony a psoriasis kezelésében is.

Öregedés-gátlás: A Goji különleges LBP poliszacharid komplexe hatékony szekretagóg (olyan vegyület, amely az agyalapi mirigy fiatalító hatású emberi növekedési hormonjának elválasztását fokozza). A Gojit tradicionálisan az életkor meghosszabbítására, a test fizikai erejének és a szexuális potencia növelésére használják. Több vizsgálat során idős embereknek naponta Goji bogyót adtak 3 hétig. Számos jótékony hatást tapasztaltak: a vizsgált személyek közel 70%-ának bámulatos módon megerősödött az immunrendszere, megháromszorozódott a T-sejt transzformációfunkció, és megkétszereződött a fehér sejtek interleukin-2(IL-2) aktivitása. Az eredmény azt is mutatta, hogy valamennyi kezeltben számottevően erősödött a lelkiereje és az optimizmus. Ezenkívül szinte valamennyi személy étvágya és alvás-minősége is javult. A kezelték 35%-a a szexuális funkció jelentős javulásáról számolt be. Zhang (1993) a Goji egyedülálló LBP poliszacharidjának peroxidáció gátló hatását tanulmányozta, amely az idős sejtelhalás elsődleges okozója. Dr Zhang és kutatócsoportja a sejtmembránok elektromos paramétereinek változását mérte, miután az élő sejteket ártalmas szabadgyököket tartalmazó oldatban 6 órán át inkubálta. Megfigyelték, hogy a szabadgyökök sejtekre kifejtett végzetes hatása meggátolható és visszafordítható az LBP poliszacharidokkal.

Látás-javítás: A Goji nagyon népszerű volt a látás javítására is az ősi Kínában. A modern kínai kutatások azt mutatják, hogy a Goji képes a sötét adaptációs idejét csökkenteni, és javítja a látást a nem kielégítő fényviszonyok között is. A fiziológias scotoma (vakfoltok) csökkennek, míg az A-vitamin szintje nő a Goji-t fogyasztó páciensekben.

Ízületi gyulladás és gyulladásos állapotok: Az ízületi gyulladás kialakulásában szerepet játszó szabadgyökök a szuperoxid

anion. Normál körülmények között az emberi szervezet képes a szuperoxid anionok termelésének szabályozására a szuperoxid dizmutáz (SOD) enzim által, amely lebontja és neutralizálja a szabad gyököket, mellette még azok fájdalmat, gyulladást és sejtkárosodást okozhatnak.

Átfogó tudományos kutatások az utóbbi 20 év során bebizonyították, hogy akut és krónikus gyulladásban a szuperoxid anionok olyan felfokozott mértékben termelődnek, hogy a szervezet SOD enzim védekező mechanizmusa képtelen azokat közömbösíteni. Ezt az egyensúly felborulást szuperoxid-mediált károsodás követi.

Az SOD védő és jótékony hatása számos betegségben, mind pre klinikai, mind klinikai tanulmányokban bizonyított. A klinikai tanulmányok azt mutatják, hogy a szuperoxid anionoknak fontos szerepe van a human betegségek kialakulásában és hogy ezek SOD általi eltávolítása jótékony hatással bír. Egy Kínában végzett tanulmány szerint a Goji fogyasztása jelentősen, 40%-os növekedést idézett elő az SOD, a rendkívül fontos gyulladásgátló enzim szintjében.

Fizikai állóképesség/energia szint: Kísérleti állatokon végzett tanulmány szerint az LBP jelentősen megnövelte a tüdő és kitartást a fizikai igénybevétel során és csökkentette a kimerültséget. A Goji LBP fokozza a glikogén raktározását (a glikogén a szervezet elsődleges energia hordozó anyaga). A Goji LBP szintén segít megterhelés utáni felépülésben. Csökkenti az izomlázat azáltal, hogy növeli a tejsav eltávolító enzim, a laktát dehidrogenáz aktivitását. A vér húgysav nitrogen clearance-t is gyorsítja, ami a fizikai megterhelés során jelentkező toxin.

Vérképzés: Egy Kínában végzett tanulmány szerint az LBP gyorsítja az erósssejt proliferációt és növelte a csontvelőben a monociták számát. Az LBP segíti a monociták leukocitákká érését is. A bogyó számos újkeletű klinikai vizsgálat szerint hatékony csontvelő hiánybetegségek kezelésében is. (vörösvértestek, fehérvérsejtek és vérlemezkék alacsony termelése).

Egy másik tanulmány során 3 éven át vizsgálták a Goji a vér immunparamétereire, fiziológiai és biokémiai markereire gyakorolt hatását, idős önkénteseken. Az eredmények azt mutatták, hogy a Goji bogyó jelentősen mértékben fiatalította az idősebb emberek véreinek tulajdonságait.

Rákmegelőző hatás: Az interleukin-2 (IL-2) fontos citokin (sejtfehérje) amely hatásos tumor ellenes válaszokat indukál kísérleteken előidézett rákban. Számos növényi poliszacharid fokozza az interleukin-2 (IL-2) termelődését. A Goji LBP különösen aktív tekintetben, IL-2 fokozó aktivitásáról számolt be a pekingi egyetem Farmakológiai és toxikológiai intézete 1989-ben. Az USA-ban az IL-2-t mint immunerősítő faktort 1983 óta tanulmányozzák és alkalmazzák egyes ráktípusok és HIV fertőzés kezelésében.

Más Kínában végzett tanulmányok szerint a TA98 és TA 100 által kiváltott génmutációt gátolja. Egyes tudósok meggyőződése, hogy a Goji hatékony a máj-daganat megelőzésében, védi a májat és rák-ellenes hatású is.

Rák-betegek kezelése: Az egyik, Cao és munkatársai által 1994-ben Sanghajban végzett vizsgálat során 79 előrehaladott rákos beteget kezeltek LAK/IL-2-vel és Goji LBP-vel. Eredményeik azt mutatták, hogy a páciensekben bámulatos módon visszafordultak a rosszindulatú rákos folyamatok, melanoma, vastagbél karcinóma, végbélkarcinóma, tüdő karcinóma, nasopharyngeális karcinóma és hydrothorax betegségben szenvedőknél. A LAK/IL-2 és Goji- LBP-vel kezelt betegek bámulatosan magas, 40,9%-a javulást mutatott, míg a LAK/IL-2 vel kezelt esetében csupán 16,1%-os volt ez az arány. Azt is megfigyelték, hogy a rák jól hosszabb idő után újult ki azoknál a betegeknél, akiket a kombinált kezelésben részesítettek. Az eredmények azt mutatják hogy a Goji LBP a rák gyógyításában adjutánsként használható.

Egy másik Kínában végzett tanulmány szerint az LBP jótékonyan hatott a radioterápia során és növelte a rákbetegek ellenálló képességét. Egy rákbetegeken végzett tanulmány szerint a Goji növelte mind a limfocita transzformáció sebességét, mind pedig a fehér sejtek számát (amely az immunfunkció mutatója).

Az LBP hatása és mechanizmusa, amelyet a humán leukemia HL-60 sejtek növekedésének gátlására kifejt, szintén kutatások tárgya. Az LBP képes gátolni ezeknek a leukemia sejteknek a növekedését, és elősegíti azok elhalását (apoptosis). Lewis Lung-ráksejteket vittek át C57BL egérbe és bizonyították a Goji LBP rákellenes hatását.

Szív-érrendszeri egészség megőrzése: A lipid peroxidázok vérben történő felhalmozódása szív-érrendszeri betegségekhez, szívinfarktushoz, érszűkülethez és stroke-hoz vezethet. Vérünkben jelen van az antioxidáns enzim, a szuperoxid dizmutáz (SOD), amely felveszi a harcot a lipid peroxidációval, azonban az SOD szintje az öregedés során egyre csökken. Egy klinikai tanulmányban azt tapasztalták, hogy a Goji fogyasztása jelentősen mértékben, 40%-al növelte az SOD szintet és 65%-al csökkentette a lipid peroxidáz szintjét.

Egy másik tanulmány szerint a Goji flavonoidjai védő hatást fejtenek ki a vörösvértestekre. E védő hatást patkányon, a máj mitokondriumaiban és a vörösvértestekben Huang és munkatársai vizsgálták Kínában (1999). Megfigyelték, hogy a mitokondriális lipid peroxidáció jelentősen csökkent a Goji flavonoidok hatására, és a mitokondriumok membrán fluiditását szintén hatékonyan védte. A vörösvértestek alakjukat megőrizték a Goji flavonoid kezelés következtében, míg a kontroll vörösvértestek jelentősen károsodást szenvedtek az oxigén szabadgyököktől.

Cukorbetegség (feln?tkori, nem inzulin-függ?): A Goji-t Kínában a feln?tkori cukorbetegség kezelésére régóta használják, mivel az egyensúlyban tartja a vércukor szintet és az inzulin választ.

Emészt?szervi zavarok: Mongóliában a hagyományos gyógyászatot kutató intézetben végzett vizsgálatok szerint a Goji alkalmas az atrofikus gastritis kezelésére, amely csökkent gyomor-aktivitás következtében fellép? emésztési zavar. A betegek minden alkalommal teljes gyümölcsöt fogyasztottak napi 3 alkalommal az étkezések el?tt, 2 hónapig vagy ennél hosszabb ideig, és kiváló eredményeket tapasztaltak.